



IDIWAKA

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2021

ÍNDICE

CAMERÚN.....	3
Ginecología (Hospital Saint Vincent de Paul, Dschang)	3
Neonatología (Hospital Saint Vincent de Paul, Dschang).....	3
Banco de sangre (Centre de Soins Notre Dame de la Santé, Batseng'la)	4
Oftalmología (Centre de Soins Notre Dame de la Santé, Batseng'la)	5
UGANDA.....	8
Clínicas móviles (Bidi Bidi Refugees Camp).....	8
Ginecología (Kamutur Holy Innocents Hospital, Kamutur)	9
Consultas de pediatría (Lodonga Health Center IV, Lodonga)	10
COSTA DE MARFIL	13
Proyecto de mejora de la asistencia neonatal (Centro médico de Don Orione, Anyama)	13
AYUDAS PUNTUALES.....	17
Ayuda para la pandemia COVID19 (Uganda)	17
Electrificación de Lodonga Health Center (Lodonga Health Center IV, Lodonga)	17
Nevera y Banco de Sangre (Lodonga Health Center IV, Lodonga)	17
Compra de aparato de succión (Lodonga Health Center IV).....	18
Compra de balas de oxígeno (Lodonga Health Center IV)	18
Dotación para el laboratorio (Centre de Soins Notre Dame de la Santé, Batseng'la)	19
Dotación para la Unidad de Neonatología (Hospital Saint Joseph, Widikum).....	19
VOLUNTARIOS	19
RESUMEN ECONÓMICO	20
FINANCIACIÓN.....	20
Socios.....	21
Eventos.....	21
Premios.....	21

CAMERÚN

Ginecología (Hospital Saint Vincent de Paul, Dschang)

La campaña se llevó a cabo durante pandemia COVID 19 del 27 de marzo al 5 de abril de 2021. En total se realizaron 12 cirugías ginecológicas y una cesárea.

Se realizaron dos talleres de formación de CPAP en Neonatología dividida en dos grupos y una formación de lavado de manos y protección contra el COVID al personal de quirófano, que más tarde enseñaron al resto del hospital.

El equipo de ginecología constaba de tres ginecólogas: dos residentes (una de ellas acabando último año de residencia) y una adjunta.

Además, vinieron dos enfermeras: una enfermera de neonatología y una enfermera de SUMMA quien instrumentó en quirófano.

Fueron los médicos del Hospital quienes hicieron la preselección de pacientes para cirugía durante los tres meses previos. Los anestesiólogos fueron los que se encargaron de realizar consulta preanestésica una semana antes y el día previo a la cirugía con hemograma, serología, test de antígenos. Se utilizó anestesia raquídea en la mayoría de pacientes excepto dos que precisaron anestesia general por mal control de dolor.

Neonatología (Hospital Saint Vincent de Paul, Dschang)

En noviembre de 2021 se ha organizado una campaña de 9 días de duración, integrada por una neonatóloga, una enfermera, un intérprete, dos médicos residentes de pediatría y un médico residente de medicina de familia y comunitaria.

Los objetivos de la campaña han sido los siguientes:

- Reforzar la formación del personal local (enfermería, matronas, médicos), integrantes de la unidad de neonatología.
- Reforzar la formación en ventilación mecánica no invasiva mediante CPAP.
- Valorar el funcionamiento de la unidad de neonatología e identificar necesidades actuales en cuanto a material, formación, recursos...
- Trabajo en equipo con el personal, tanto de enfermería como médico, que trabajan en partos y en la unidad de neonatología.

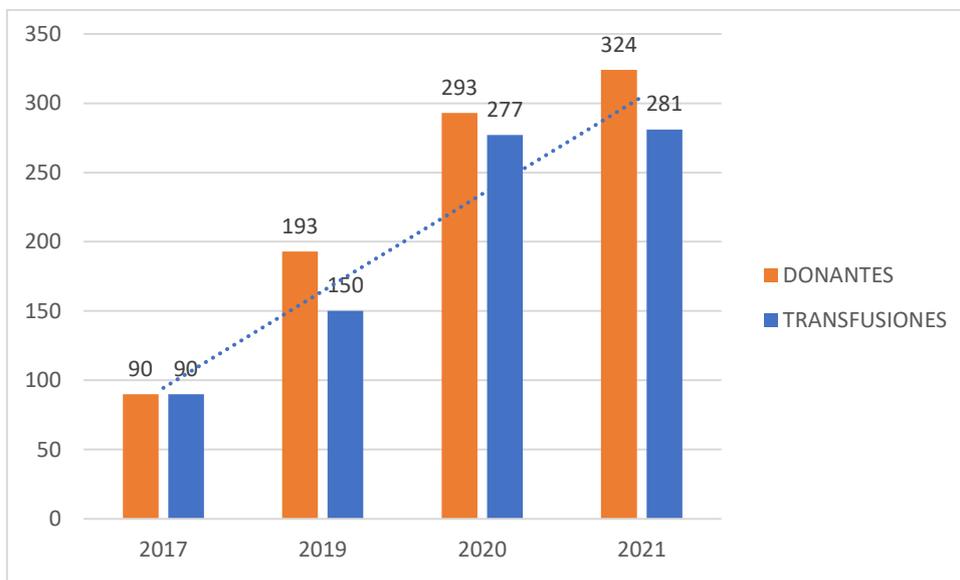
Las actividades realizadas durante la campaña han sido:

- Elaboración de un plan de formación: sesiones teóricas y talleres prácticos diarios, reforzando los conceptos impartidos en campañas previas e incorporando nuevos conocimientos ajustados a las necesidades del personal de la unidad, (RCP neonatal, utilización de CPAP, cuidados básicos del neonato a término y prematuro, recién nacido de riesgo, hipoglucemia, ictericia, convulsiones neonatales, cálculo de la edad gestacional mediante test de Ballard, etc.)
- Formación a pie de paciente en la unidad neonatal, en paritorio y en quirófano obstétrico, reforzando conocimientos sobre el material y manejo, junto con el personal local.
- Refuerzo positivo del trabajo diario desempeñado por el personal local, incidiendo en aspectos importantes de los cuidados del recién nacido y su atención en paritorio y en quirófano.
- Organización del material disponible en la unidad neonatal y material de reanimación en paritorio y quirófano, así como explicación de su utilidad al personal local.
- Actividades de apoyo en la asistencia diaria del paciente neonatal y pediátrico, trabajando conjuntamente con el personal local en plantas de maternidad, cirugía y

planta de hospitalización pediátrica, revisiones de lactantes, consultas, urgencias... identificando áreas de mejora y reforzando conocimientos.

Banco de sangre (Centre de Soins Notre Dame de la Santé, Batseng'la)

El banco de sangre del hospital Notre Dame de la Santé (Batseng'la, Dschang) continúa con su buen funcionamiento gracias al trabajo diario de la contraparte local. Hemos seguido aumentando de manera exponencial tanto las donaciones como las transfusiones de sangre y se mantiene un stock habitual de sangre de entre 8 y 12 bolsas disponibles para transfundir en todo momento. En este año 2021, se han llevado a cabo aproximadamente 324 donaciones de sangre y 281 transfusiones, frente a las 293 donaciones y 277 transfusiones realizadas el año anterior.



Este año se ha llevado a cabo una campaña donde un hematólogo ha estado trabajando durante un mes con los técnicos locales. En estas semanas se ha reforzado el mantenimiento del banco de sangre, haciendo hincapié en los errores y dificultades, instaurando nuevo material y actualizando los protocolos para facilitar el trabajo y mejorar la seguridad transfusional en beneficio del paciente. Como cada año, se han realizado varias charlas formativas para afianzar conocimientos y adquirir otros nuevos que permitan seguir mejorando el trabajo diario. Además, se volvió a insistir mucho en la promoción de la donación, realizando múltiples charlas para informar tanto al personal del centro como a la población general, y se llevaron a cabo unas jornadas de puertas abiertas en la universidad de Dschang que fueron un gran éxito.

Este año además se inició el programa de citomorfología para técnicos de laboratorio con varias charlas formativas, con el planteamiento de continuar en años posteriores. Además, se planteó la puesta en marcha del programa de coagulación, iniciando la compra de una máquina específica para el laboratorio y con la propuesta de iniciar la formación específica en el próximo año para optimizar su uso y ventajas asociadas.

El presupuesto inicial del año 2021 para el mantenimiento anual del banco de sangre eran aproximadamente 8.200€, con los que se ha comprado el material fungible necesario (principalmente las bolsas de transfusión, así como reactivos y grapas). Dado el aumento progresivo de las donaciones y transfusiones, aumenta también la necesidad de bolsas de transfusión que permitan el fraccionamiento. Estas se deben enviar desde España ya que por el momento no existe la posibilidad de adquirirlas en el propio país, por lo que para lograr un buen funcionamiento del proyecto sería necesario un presupuesto mínimo de 10.000€, que también permitiría iniciar el resto de programas previstos el próximo año.

Gracias al personal local, el proyecto está funcionando correctamente, pero sigue necesitando mucho apoyo tanto de formación como de material, por lo que seguiremos realizando campañas de hematólogos voluntarios para continuar con el mantenimiento y la formación necesaria.

Oftalmología (Centre de Soins Notre Dame de la Santé, Batseng'la)

En Camerún hemos realizado dos campañas de oftalmología en el *Centre de Soins Notre Dame de la Santé*.

En este mismo país, D Yannick Dieukam finalizó sus estudios de *Enfermero especialista en oftalmología* en la Universidad de Yaoundé en junio de 2021, por lo que el centro cuenta desde entonces con una atención continuada en oftalmología. Yannick pasa consulta de oftalmología los miércoles por la mañana, y los jueves realiza la exploración de fondo de ojo en los pacientes diabéticos que acuden a la consulta especializada de esta patología. En la consulta, explora, diagnostica y trata a los pacientes que acuden por problemas oftalmológicos, realizando un primer *screening* de aquellos pacientes que presentan cataratas. La comunicación con España es constante, y nos consulta aquellos casos más difíciles, así como nos informa de la evolución de los pacientes tratados durante la campaña.



VII Campaña de Oftalmología

Entre el 7 y el 16 de mayo de 2021 se desplazó un grupo de voluntarios al *Centre de Soins Notre Dame de la Santé* (Batseng'la, Camerún). El grupo estaba compuesto por oftalmólogos, ópticos y enfermeras.

Como en anteriores campañas, trabajamos en colaboración con el personal local, principalmente con Yannick y Benjamin, enfermeros; Henriette, auxiliar de enfermería y Etienne, enfermero especialista en anestesia.

Después de más de un año sin realizar campañas debido a la pandemia por COVID19, retomamos la actividad en terreno. Se realizó actividad de consulta y quirófano desde el lunes hasta el jueves, atendiendo a más de 150 pacientes en consulta y realizando 20 cirugías, principalmente de cataratas, aunque también se realizaron dos cirugías de pterigion.

En esta campaña, los gastos en material fungible no fueron muy elevados, ya que contábamos con todo el material comprado en el año 2020 para las campañas que no se pudieron realizar por la pandemia COVID19.



VIII Campaña de Oftalmología

La segunda campaña de 2021 tuvo lugar entre el 30 de octubre al 6 de noviembre. Desde España se trasladó un grupo de voluntarios.

Como en anteriores campañas, trabajamos en colaboración con el personal local, principalmente con Yannick y Benjamin, enfermeros; Henriette, auxiliar de enfermería y Etienne, enfermero especialista en anestesia.



Durante la campaña se realizó actividad de consulta durante 5 días, de lunes a viernes. La afluencia de pacientes fue menor que en otras campañas, y se vieron un total de 100 pacientes aproximadamente en consulta.

En el quirófano se realizaron un total de doce cirugías, principalmente de cataratas, todas ellas bajo anestesia retrobulbar.

Además, se realizó una salida al colegio cercano para realizar actividades de despistaje de ambliopía y estrabismo entre los niños del colegio, todos ellos de edades comprendidas entre los 3 y los 9 años. Se detectó un caso de estrabismo, y a pesar de que se recomendó que acudiera al hospital al día siguiente para una exploración completa, el paciente no acudió.



UGANDA

Clínicas móviles (Bidi Bidi Refugees Camp)

Durante el año 2021, hemos seguido dando apoyo en el proyecto que tenemos de la Clínica Móvil en el Campo de refugiados de Bidi-Bidi.

El Campo de Refugiados de Bidi Bidi se formó en el año 2016, para dar cobijo a la población sudanesa víctima de la guerra civil. Acogiendo a más de 230.000 personas, fue durante varios años el mayor asentamiento refugiado del mundo.

Actualmente el equipo lo forman:

- Acidri Morish: Clinical Officer desde agosto de 2019.
- Adrale John Joel: Conductor de la Ambulancia y apoyo administrativo en el día a día, desde el inicio de la Clínica.
- Alex Alakai y David Chandia: traductores de la clínica móvil, los cuales son parte de la población refugiada y permiten esa cercanía de trato entre la Clínica y los Pacientes, actuando además como referencia a la que la gente avisa para poner sobre aviso al Clinical Officer.

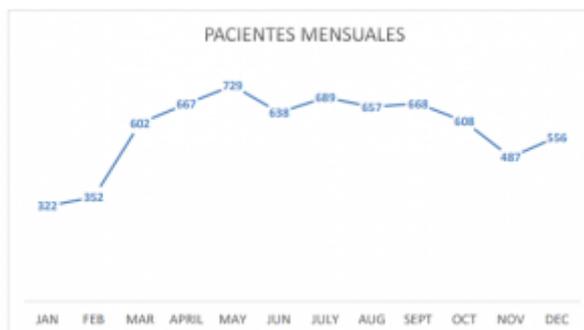


Este núcleo de trabajadores locales se ve apoyado por la llegada de distintos voluntarios que colaboran en el proyecto.

La Clínica Móvil realiza atención primaria a todas aquellas personas que lo tienen más difícil para acceder por sí mismos, a los servicios médicos en la Zona 4 del Campo de refugiados. Además, identifica patologías graves que se derivan al centro de salud más cercano (hipertensión, tuberculosis, VIH, diabetes) e imparte

formación a la población refugiada sobre cuestiones básicas de salud e higiene.

Durante el año 2021 se han atendido un total de 2.534 familias. La Clínica móvil opera en los centros cedidos por la comunidad dentro del propio asentamiento. De esta manera no solo nos acercamos físicamente a los beneficiarios, sino que establecemos relación con el conjunto de la población. Salvar las distancias entre el centro de salud y las personas enfermas es fundamental, en un lugar en el que el acceso al transporte es prácticamente inexistente, por las carreteras, caminos y condiciones climatológicas adversas, tanto en la época seca como en la de lluvias. Los asentamientos donde operamos, son aquellos que se encuentran a una mayor distancia de los Centros de Salud y, por



tanto, su población sufre una mayor dificultad de acceso a servicios sanitarios.

Para hacer el seguimiento mensual de enfermedades y stock de medicinas, se ha puesto en práctica un nuevo sistema de registro. Esto nos ha ayudado a entender las tendencias y, por ejemplo, la influencia de las lluvias en los pacientes afectados por Malaria. Pudiendo de esta manera planificar la compra de medicación de forma anticipada. La llegada del COVID19, al ser una situación excepcional, rompió la normalidad, y la adaptación a la realidad nos supuso una reducción en los pacientes atendidos.

El coste del proyecto han sido 13.758,99 €, financiados por África Directo, gracias a DaValor.

Ginecología (Kamutur Holy Innocents Hospital, Kamutur)

Se realizó una campaña en octubre- noviembre de 2021. El grupo estaba integrado por cinco ginecólogos, dos enfermeras, dos anestelistas y dos odontólogos.

Varios meses antes de la campaña, nos pusimos en contacto con el director del hospital para coordinar las actividades realizadas, cuántas cirugías se planeaban y de qué tipo, haciendo exclusiones de cirugías complejas y empezando por las más sencillas para la formación del personal como actividad fundamental.

En el hospital hay una zona de pediatría, otra de hospitalización, bloque quirúrgico. El bloque operatorio constaba de una sala de consulta, un almacén, dos salas de cambio y aseos, un prequirófano y tres quirófanos, sólo uno con máquina de anestesia. El hospital no tenía agua corriente por lo que el agua utilizada era recogida del pozo dentro del mismo hospital.

Objetivos:

Formación del personal local en cirugía básica ginecológica así como en técnicas básicas de anestesia.

Formación de enfermeras locales sobre las complicaciones quirúrgicas y el seguimiento y cuidados en postcirugía.

Promover la salud en la mujer.

Promover la salud dental y el cepillado bucal.

Se realizaron siete cirugías ginecológicas: histerectomías, laparotomía exploratoria y salpinguectomía bilateral.

Además como labor asistencial obstétrica se realizó una cesárea en una paciente VIH por ruptura prolongada de membranas y ausencia de progreso de dilatación, asociando ligadura bilateral de trompas. Por las tardes se elaboró un plan de formación diaria con talleres dividiendo al personal en tres o cuatro grupos para evitar aglomeraciones y mejorar la formación.

Durante la semana se dio formación sobre: miomas uterinos, complicaciones quirúrgicas, infecciones de transmisión sexual, lavado de manos, protección ante COVID, RCP básica y avanzada y maniobras de ventilación, así como introducción sobre formación de cáncer de cuello de útero e importancia de cribado. También se realizó formación sobre higiene dental y cepillado de dientes.

Dedicamos un día entero a realizar formación comunitaria en poblados más apartados del hospital, accediendo a ellos a pie y visitando a la gente promoviendo la salud y realizando asistencia médica.

Los odontólogos hicieron su práctica clínica habitual adaptada a los pocos medios que tenían, trayendo anestesia y algún material imprescindible para la práctica. El total vieron 45 pacientes con extracciones y caries.

Consultas de pediatría (Lodonga Health Center IV, Lodonga)

Desde finales de febrero de 2021 hasta septiembre de 2022 estuvo una voluntaria enfermera de pediatría llevando a cabo los proyectos *Promoción de la salud infantil en el Hospital de Lodonga* y *Mejora de la atención al recién nacido en el Hospital de Lodonga*. Estos surgen de la necesidad de mejorar la atención a la salud brindada de la población pediátrica y neonatal en dicho hospital, con el fin último de disminuir la morbi-mortalidad infantil de la población e incrementar su calidad de vida.

El proyecto “Mejora de la atención al recién nacido en el Hospital de Lodonga” tiene como objetivo implementar una unidad neonatal donde se brinde atención al recién nacido enfermo o prematuro y mejorar la atención al recién nacido sano.

Para ello, nuestro primer paso fue conocer a los profesionales de la salud de la maternidad de Lodonga Health Centre IV (su forma de trabajar, sus necesidades sentidas, la formación con la que cuentan, su historia, su personalidad, sus creencias, etc) y los recursos materiales disponibles y necesarios. Así mismo, buscamos identificar las necesidades sentidas por la población y aquellas más apremiantes para la supervivencia y la mejora de la calidad de vida de los recién nacidos.

Esta evaluación se hizo mediante la observación diaria del trabajo realizado y mediante la realización de reuniones con el equipo de la maternidad y la dirección del centro.

Dentro de las principales necesidades detectadas se encuentran:

- Formación en reanimación neonatal, examen físico del recién nacido y cuidados del recién nacido prematuro y/o enfermo
- Realización de piel con piel en quirófano.
- Fomentar la realización de una valoración del estado de salud de los recién nacidos durante las primeras horas de vida por parte del personal sanitario.
- Contratación de personal sanitario. Ya que, en muchas ocasiones este es insuficiente y cuenta con una elevada carga laboral, dificultando la valoración del recién nacido sano y la atención al recién nacido enfermo.
- Equipamiento:
 - o Sistemas de ventilación mecánica no invasiva (CPAP)
 - o Lámpara de fototerapia para el tratamiento de la hiperbilirrubinemia neonatal.
 - o Sistema eléctrico con la capacidad suficiente para funcionar 24h al día.
- Perfeccionar los sistemas de registro

En base a dichas necesidades realizamos las siguientes actividades:

- Capacitación del personal local:
 - o Formación a pie de cama. En el día a día en el centro aprovechando cualquier situación para aprender unos de otros, revisar formas de actuación, proponer mejoras o distintos puntos de vista, etc.
 - o Formación a través de sesiones. Intentamos siempre implicar a un miembro del equipo local en la preparación de las sesiones, para impartirlas de forma conjunta al resto del equipo. Este método resultó muy satisfactorio ya que promueve el

autoaprendizaje y el pensamiento crítico, además de tener una mejor aceptación por parte de los oyentes al sentirse más cercanos al ponente.

o Elaboración de protocolos, material de consulta escrito e infografías sobre las distintas temáticas a abordar (cuidados básicos del recién nacido sano, reanimación neonatal, atención al recién nacido prematuro y atención al recién nacido con distintas patologías)

- Fomentar la realización de piel con piel en el quirófano
- Se acordó que el enfermero encargado de la consulta pediátrica realizaría una revisión a los recién nacidos antes del alta y que, en caso de que la carga de trabajo se lo permita, está se realizará de manera conjunta con la matrona.
- Intentamos implementar la utilización de una CPAP tipo burbuja de bajo coste para aquellos recién nacidos que precisen soporte respiratorio, en los que las gafas nasales no fuesen suficiente. Si bien se trata de un sistema cuya utilización es compleja y que necesita de una monitorización estrecha, por lo que sólo conseguimos capacitar a aquellos profesionales que mostraban más interés y sería necesaria la monitorización en un futuro para evaluar la sostenibilidad.
- Compra de una lámpara de fototerapia y formación de los profesionales de la maternidad para la detección y el tratamiento de la ictericia neonatal.
- Ayuda en la gestión de un nuevo sistema eléctrico financiado por Idivaka y África Directo. Capaz de garantizar electricidad 24 horas al día.
- Realización de registros, junto con una matrona y el encargado del centro, para implementar en la maternidad, que constaban de: Hoja de ingreso y datos del paciente, hojas de evolución, hoja de tratamiento, hoja de pruebas complementarias, informe de alta.



El proyecto “Promoción de la salud infantil en el hospital de Lodonga” tiene como objetivo realizar screening de salud de forma periódica a los niños atendidos en Lodonga Health Centre IV desde su nacimiento hasta los 5 años, así como dar educación sanitaria a sus cuidadores, con el fin último de prevenir la enfermedad y promover hábitos saludables. Para ello, a nuestra llegada terreno, analizamos las características y necesidades del centro y de la población, y planificamos los recursos materiales y humanos necesarios para la puesta en marcha de una consulta pediátrica donde realizar dichas actividades. Una vez tuvimos identificado el espacio físico, y al enfermero local que se encargaría de la consulta, comenzamos por acondicionar dicho espacio. Esta actividad, además de para hacer la consulta más atractiva para nuestros pacientes, sirvió para acercarnos y conocer mejor a los trabajadores del centro.

Mientras acondicionamos la consulta nos encargamos de conseguir el mobiliario y el instrumental médico necesario, así como de conocer mejor la dinámica del centro y a los profesionales que trabajan en este.

Se acordó realizar las revisiones en las siguientes edades: recién nacido, 6 semanas, 10 semanas, 14 semanas, 6 meses, 9 meses, 12 meses, 18 meses, 2 años y 4 años. Coincidiendo con los actos de vacunación y/o suplementación vitamínica y desparasitación, consiguiendo así una mayor adherencia. En las revisiones evaluamos el estado de salud del niño (desarrollo ponderoestatural, desarrollo psicomotor, estado de salud, estado nutricional y control de la correcta inmunización activa mediante vacunación) y dimos educación a los cuidadores sobre higiene, nutrición, inmunizaciones, prevención de accidentes y atención especial en el caso de detectar patologías.

Durante los meses que estuvimos en terreno formamos al enfermero local que se encargaría de la consulta pediátrica; tanto a pie de cama durante las consultas, como mediante la organización de sesiones sobre aquellos conocimientos necesarios para realizar screening de salud y educación para la salud en las distintas edades atendidas. Posteriormente formamos a otro enfermero local de forma que la consulta pudiese integrarse mejor en la dinámica del centro, permitiendo la rotación de personal.

Además, durante los meses en los que contábamos con estudiantes de enfermería, realizamos un pequeño curso de pediatría. Dado que el enfermero local encargado de la consulta pediátrica ya había recibido la formación, intentamos realizar las sesiones de forma conjunta siendo posible en algunas de ellas.

Desarrollamos los protocolos a seguir en la consulta, material didáctico y documentos de registro de las revisiones.

En ambos proyectos hemos participado de forma directa en el desarrollo de la labor asistencial junto con el personal local. Delegando progresivamente responsabilidad y autonomía sobre dichos trabajadores locales. Actualmente son ellos los que continúan las actividades en terreno, enviando informes sobre la actividad realizada con los que podemos evaluar la sostenibilidad del proyecto, propuestas de mejora y/o la necesidad de futuras intervenciones. Así mismo, disponemos de un grupo para resolver dudas que puedan plantearse durante la actividad diaria en la consulta.



COSTA DE MARFIL

Proyecto de mejora de la asistencia neonatal (Centro médico de Don Orione, Anyama)

Evaluación inicial

En Febrero de 2021 viajamos por primera vez a Costa de Marfil para valorar la posibilidad de comenzar nuevos proyectos. Visitamos el Centro Médico Don Orione, situado en el pueblo de Anyama, perteneciente al distrito de Abidjan. Centro dirigido por las Petites Soeurs Missionnaires de la Charité (Don Orione) las cuales nos acogieron maravillosamente.



Durante nuestra visita pudimos valorar el servicio de neonatología existente, analizando tanto las necesidades como sus múltiples posibilidades de mejora y crecimiento. Su unidad neonatal atiende un gran volumen de recién nacidos, tanto nacidos en el propio centro como derivados de otros centros hospitalarios, todo ello se llevaba a cabo con escasos recursos y conocimientos por parte del personal asistencial.



Campaña de formación

En el mes de mayo realizamos la primera campaña de formación en cuidados neonatales. Asistieron 65 participantes entre los que se encontraban personal del hospital (médicos, enfermeras, auxiliares de enfermería) y médicos invitados de otros hospitales de la ciudad. Los asistentes al curso participaron en las sesiones teóricas y prácticas con enorme interés. Al final del curso todos los participantes aprobaron el test de evaluación final y obtuvieron sus diplomas.



Tras la formación, tres de nuestras voluntarias trabajaron codo con codo con el personal del hospital durante un mes, formando, poniendo en práctica el uso del material aportado así como reforzando las nuevas habilidades que iba adquiriendo el personal. La experiencia fue todo un éxito.





Además participamos con las hermanas Don Orione en la remodelación de la Unidad Neonatal y en la instalación del nuevo material médico donado por Idiwaka, incluyendo sistemas de monitorización continua, perfusión de fluidos, incubadoras y sistemas de ventilación no invasiva para neonatos.



Seguimiento y evaluación de resultados

En Noviembre de 2021, dos de nuestras voluntarias viajaron a terreno, para realizar la primera evaluación del proyecto.

Desde la implantación del mismo, el Centro Médico fue obteniendo resultados positivos. La atención que los recién nacidos recibían había mejorado y se reflejaba en las estadísticas del centro, aumentando tanto el número de ingresos como las tasas de supervivencia.

Pudieron ver como el personal había acogido e introducido en su dinámica de trabajo los conocimientos y organización impartida, encontrándose muy motivado en seguir aprendiendo y mejorando dichos conocimientos y habilidades. Así mismo esta primera evaluación sirvió para reforzar formación y analizar, junto con el personal, todos aquellos aspectos que les suponía mayor dificultad y cuales era más complicado llevar a la práctica en su día a día.

El feed-back recibido ha servido para guiar la planificación de la continuidad del proyecto, tanto en el soporte dado a distancia, como en las futuras estancias en terreno de los voluntarios durante el 2022.

Gastos

PRODUCTO	UNIDADES	COSTE TOTAL
Diamedica Portable Baby CPAP	1	908,68€
Diamédica Baby CPAP 20	1	1987,74 €
Gastos transporte material		601,32 €
Pulsioxímetro Neonatal	5	922,36 €
Catheter BD Neoflon	500	Donacion BD
Sondas alimentación enteral Nº 6 y Nº8	100	Donación Sorivan
Sacaleches Medela	2	Donación Medela
Muñecos simulación RCP Laerdal	5	470,57 €

TOTAL INVERTIDO: 4890,67 €

AYUDAS PUNTUALES

Ayuda para la pandemia COVID19 (Uganda)

Debido a la pandemia por COVID19, algunos centros en los que ayudamos nos solicitaron una ayuda extra, por lo que ayudamos a las contraparte locales con la compra de un concentrador de Oxígeno y ayuda con la compra de medicación a *Orussi Health Center III*, por valor de 2.035 euros y con la compra de material necesario a *Holy Innocents Health Center*, por valor de 1.000 euros.

Electrificación de Lodonga Health Center (Lodonga Health Center IV, Lodonga)

Junto a África Directo, hemos financiado la instalación del sistema de electrificación, basado en tecnología fotovoltaica, en el Health Center de Lodonga.

El Health Center IV de Lodonga es un lugar muy conocido por África Directo e Idiwaka, ya que todos los años acogen a nuestros voluntarios los cuales ayudan en las tareas del centro. Nuestra contraparte en dicho centro son las Sisters of the Sacred Heart of Jesus. Este Health Center ya contaba con un sistema de electrificación, pero la capacidad no era suficiente para autoabastecer las nuevas mejoras e implementaciones como, por ejemplo, el banco de sangre, también financiado por nosotros. Por todo esto, hemos querido ayudar un poco más a este Health Center ampliando el sistema existen con 16 placas solares de 495W y 12 baterías de 200Ah. Gracias a este sistema, el Health Center tiene la energía suficiente para poder ofrecer unos servicios de calidad a la población de Lodonga.

El coste total del proyecto han sido 8.250 euros, de los cuáles Idiwaka ha financiado 4.125.



Nevera y Banco de Sangre (Lodonga Health Center IV, Lodonga)

El Centro de Salud Lodonga Health Center IV se encuentra situado en Lodonga, Distrito de Yumbe, en la región del West Nile en Uganda. La población a la que atiende asciende a 34.634 usuarios: la mayoría de ellos niños y mujeres embarazadas. Cuenta con 64 camas de hospitalización.

Entre los servicios que este centro sanitario debería ofrecer se encuentra la transfusión sanguínea, puesto que dispone de quirófano para realización de cirugías urgentes (mayoritariamente cesáreas). Pero, además de las emergencias quirúrgicas, la Malaria es una enfermedad con una alta prevalencia en esta región, cursando frecuentemente con anemia severa. Actualmente, el manejo de estos pacientes que presentan anemia se basa en la derivación al Hospital Regional de Referencia, situado en Arúa. El tiempo de viaje está entre 1 y 1,5 horas, dependiendo del estado de las carreteras y la climatología. Incluso en algunas ocasiones, la única ambulancia del centro de salud de Lodonga no está disponible, por lo que el proceso de atención adecuada para estos pacientes puede llevar varias horas.

En los últimos meses, varios pacientes han fallecido a causa de este problema de recursos. La anemia severa secundaria a malaria complicada o a hemorragia postparto es una verdadera emergencia y no puede demorarse.

El laboratorio del centro de salud de Lodonga cuenta con los medios para realización de estimación de nivel de hemoglobinemia, grupo sanguíneo y estudio básico de compatibilidad. El único déficit, en este momento, es la incapacidad para conservar las bolsas de sangre y mantener la cadena de frío necesaria para ofrecer un tratamiento seguro a los pacientes.

Debido a esta situación, gracias a las donaciones recibidas, Idivaka ha comprado una nevera para el hospital. Total gasto: $4110,06 + 2267,09 = 10.487,21$ euros

Compra de aparato de succión (Lodonga Health Center IV)

En el mismo centro de salud de Lodonga Health Center IV el número de cesáreas en 2019 era bastante elevado, se situaba alrededor del 35%. El parto instrumentado no se realiza prácticamente en Uganda por falta de formación a médicos y matronas. Asimismo, el uso de oxitocina intraparto es poco habitual por el mismo motivo. Por lo tanto, a todas las mujeres con un diagnóstico de parto estacionado se les practica una cesárea. En el momento en que Idivaka empezó a colaborar con este centro se introdujo el uso del vacuum (kiwi). Las distintas campañas traían desde España estos dispositivos y se formó al médico y a una de las matronas más competentes. Sin embargo, durante el inicio de la pandemia del COVID-19 las campañas de obstetricia se pararon y todos los dispositivos Kiwi se terminaron. Por ello, se decidió comprar un sistema de parto mediante vacío de Medela (vacuum) para poder continuar promoviendo y formando al personal y seguir ofreciendo la posibilidad de parto instrumental a la población.

Tras la adquisición del vacuum su uso incremento y a su vez disminuyó el número de cesáreas con buenos resultados y buena aceptación por parte de las mujeres. Previamente, muchos de estos partos terminaban hubieran terminado en cesárea.

El coste del sistema de parto mediante vacío de Medela fue de 760,40 euros.

Compra de balas de oxígeno (Lodonga Health Center IV)

Lodonga Health Center IV solo dispone de dos concentradores de oxígeno eléctricos. En 2019 el suministro eléctrico del centro era muy deficiente y en ocasiones fallaba dejando la maternidad sin acceso a electricidad.

Si algún recién nacido necesitaba oxígeno como parte de su tratamiento durante varias horas, el suministro eléctrico se cortaba ocasionando en varias ocasiones el fallecimiento de recién nacidos. Tener oxígeno en el hospital es indiscutiblemente algo vital por este motivo se decidió comprar una bala de oxígeno grande y otra pequeña para la ambulancia para poder utilizar en

el caso de necesitar oxígeno en paciente derivado al centro de referencia del distrito (Arua Regional referral hospital). El coste de las balas de oxígeno fue de 639,39 euros.

Dotación para el laboratorio (Centre de Soins Notre Dame de la Santé, Batseng'la)

Ayudamos a nuestra contraparte local de las siervas de María con la compra de material necesario para el correcto funcionamiento del laboratorio: una máquina de coagulación, por valor de 7.165 euros

Dotación para la Unidad de Neonatología (Hospital Saint Joseph, Widikum)

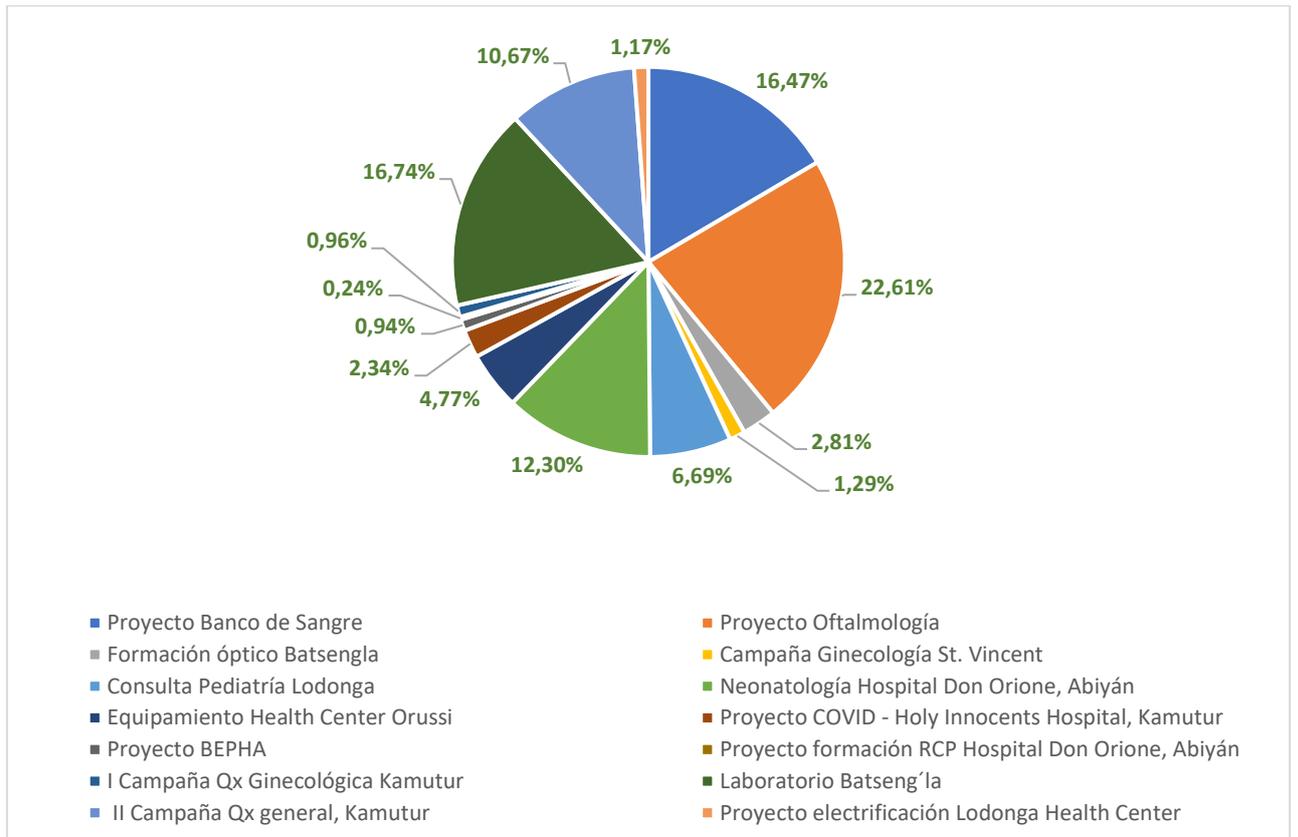
Ayudamos a nuestra contraparte local de las siervas de María con la compra de maquinaria necesaria para su unidad de Neonatología y quirófano: una máquina de succión para quirófano, un aspirador pediátrico, así como tres tensiómetros; por valor de 1.290 euros

VOLUNTARIOS

Durante el año 2021 hemos contado con once voluntarios de larga estancia en Uganda, dos de los cuáles realizaron su voluntariado tras hacer el examen MIR.

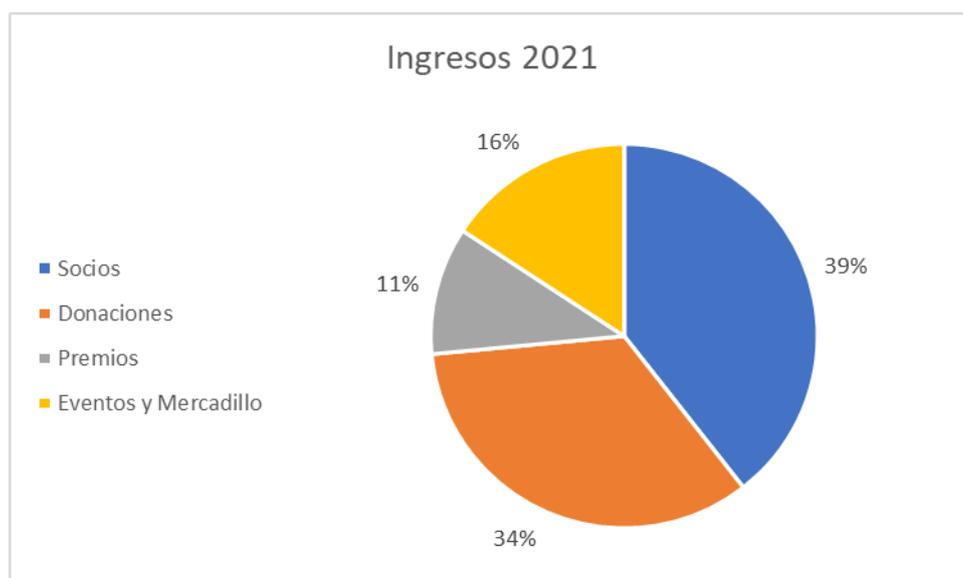
Hemos realizado dos campañas de ginecología, una en Camerún y otra en Uganda; dos de oftalmología, ambas en Camerún; una de cirugía general en Uganda y una de Neonatología en Costa de Marfil. Un total de 45 voluntarios han participado en todas ellas, ¡gracias a cada uno de ellos!

RESUMEN ECONÓMICO



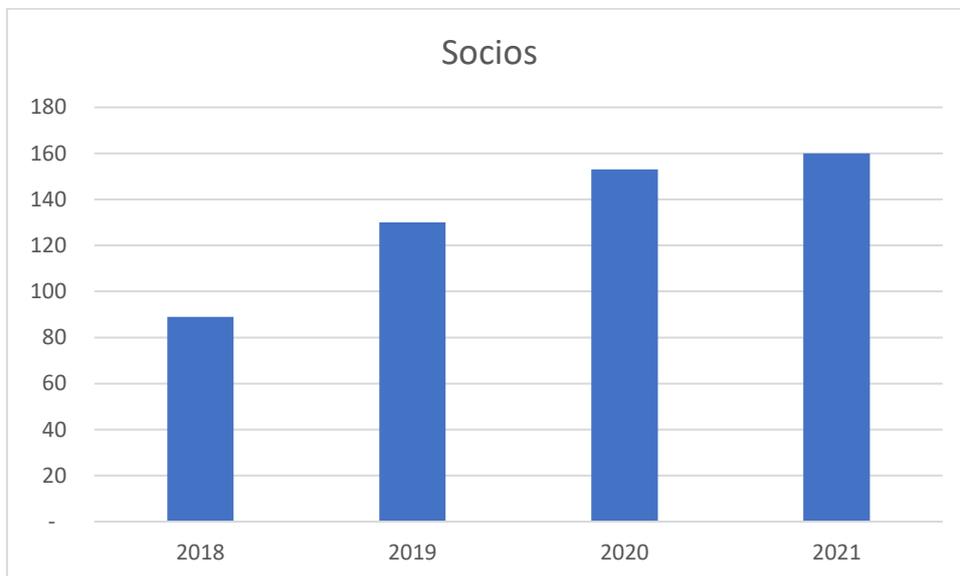
FINANCIACIÓN

En el 2021, el ingreso total fue un 13% menor que el 2020, sin embargo, la recaudación por donaciones puntuales y los mercadillos han aumentado con respecto al año anterior. Por lo que las personas continúan demostrando una actitud solidaria hacia los proyectos que impacta en los países en vías de desarrollo.



Socios

A fecha de diciembre de 2021 Iduwaka cuenta con el aporte recurrente de 160 socios, que gracias a ellos se garantiza la continuidad de todos los proyectos. Se aumento un 5% con respecto al año anterior. Esto representa un 47% del presupuesto anual de la organización.



Eventos

Gracias al esfuerzo de los voluntarios y nuestra presencia en los mercadillo y Bodas solidarias hemos logrado recaudar el 16% de los ingresos. Estas acciones nos dan visibilidad hacia la comunidad, podemos contar los proyectos que realizamos y atraer a nuevos socios.

Total Mercadillos: 3.746,07 €

Bodas Solidarias: 4.600 €

Carrera Solidarias: 2.252,22 €

Aporte Empresas: 262,33 €

Premios

Todos los años como parte de nuestro plan de financiación presentamos ante distintas convocatorias y durante 2021 hemos sido seleccionados en el *Premio de la Mutua Madrileña* con el proyecto de *Campaña de Pediatría en Lodonga Health Center* y el *Premio del Colegio de Médicos de Orense*. El total ha sido de 7.420 euros.

¡GRACIAS