

MEMORIA

IDIWAKA

2018



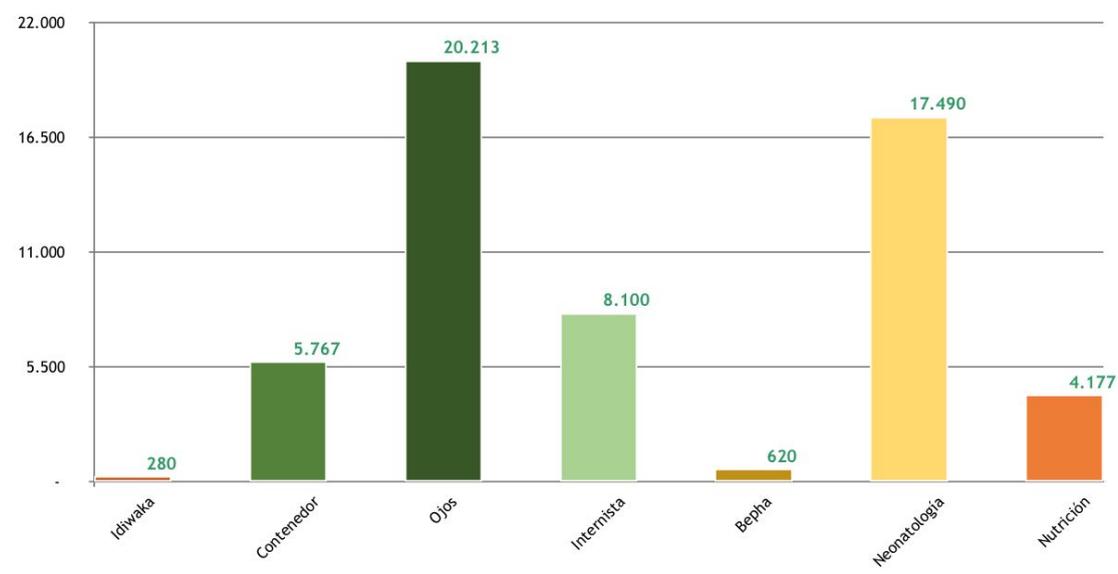
ÍNDICE

PROYECTOS.....	2
FINANCIACIÓN.....	10
SOCIOS.....	12
EVENTOS.....	14

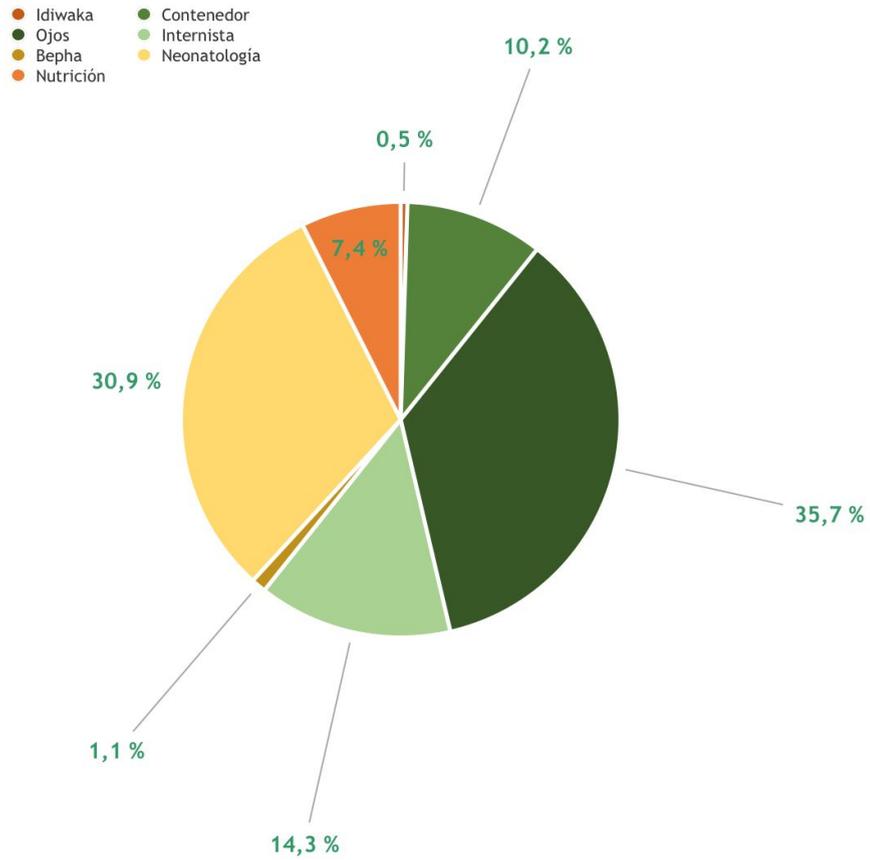
PROYECTOS

A lo largo del año 2018 se han llevado a cabo varios proyectos en Camerún y Uganda, habiéndose destinado un total de 56.647,14 € como se detalla en las siguientes gráficas.

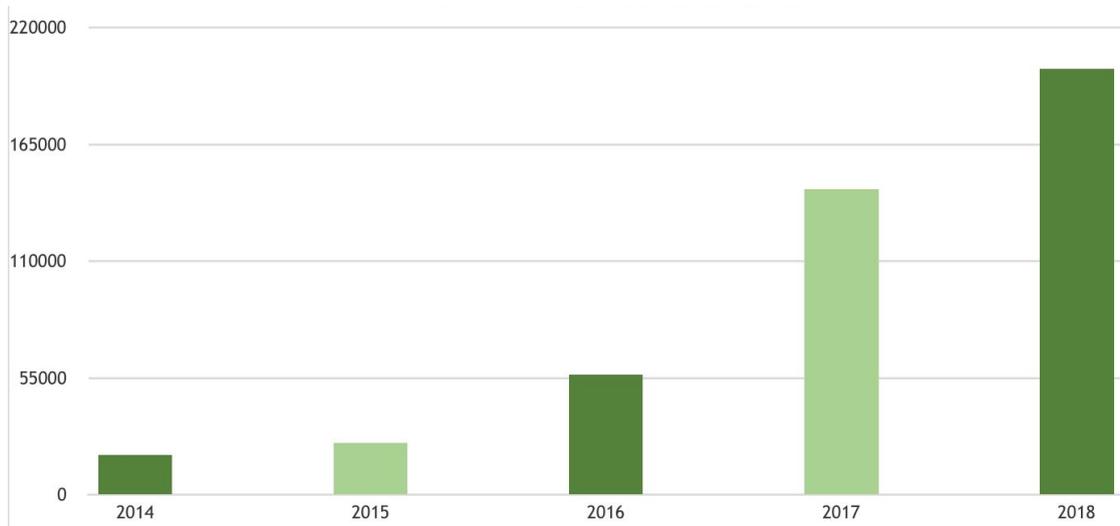
Inversión por proyectos (1)



Inversión por proyectos (2)



Inversión acumulada



A continuación, detallaremos cada uno de los proyectos en los que hemos estado trabajando.

1. CAMPO DE REFUGIADOS EN BIDIBIDI, UGANDA: PROYECTO CLÍNICAS MÓVILES

En octubre de 2018 viajamos por primera vez a Uganda a raíz de la petición de Almudena y Pablo, voluntarios de larga estancia de la ONG África Directo que trabajan en el campo de refugiados de Bidibidi, situado en el norte de Uganda. Ellos observaron que existía una gran necesidad de asistencia médica en algunos grupos de refugiados. A pesar de que varias ONG trabajan actualmente en el campo, los centros de salud que se han construido están muy separados entre sí. El campo tiene una gran extensión y el único medio de transporte entre los diferentes poblados son los coches privados. Todo esto hace que los refugiados con discapacidades, los niños y los ancianos, no puedan llegar a los centros de salud o lo hagan cuando ya es demasiado tarde.

Tras analizar la viabilidad del proyecto sobre el terreno decidimos comenzar el proyecto "Clínica Móvil en Bidibidi" en colaboración con África Directo.

La clínica móvil se puso en marcha en enero de 2019 gracias a colaboración de David Chaparro, médico internista voluntario. Actualmente la clínica funciona de lunes a sábado, cuenta con un sanitario local ("clinical officer") que es apoyado intermitentemente por los voluntarios médicos españoles que viajan al terreno.

La acogida inicial de la población local ha sido muy buena. Aproximadamente 20-30 pacientes se acercan a ser tratados a la clínica cada día. Además visitamos en sus casas a aquellos enfermos que no pueden levantarse o ser trasladados.

El objetivo de la clínica es intentar prevenir o curar algunas enfermedades en sus estadios más tempranos, estar cerca de los refugiados para que se sientan atendidos y escuchados e identificar posibles medidas que se puedan implementar para mejorar la salud y el bienestar de los refugiados.

Por el momento, estamos muy satisfechos con los resultados iniciales del proyecto.



2. HOSPITAL DE LODONGA, UGANDA

Durante nuestro viaje a Uganda en octubre de 2018 también visitamos el hospital de Lodonga. Se trata de un hospital situado en el norte de Uganda, en una zona rural y con muy pocos recursos. El hospital cuenta con muy pocos medios humanos y materiales. La mayor parte de los días no hay médico y el laboratorio apenas dispone de recursos. La ciudad más cercana con un hospital de mayor nivel se encuentra a más de una hora en coche.

El hospital atiende alrededor de 60 partos al mes, y recibe los partos complicados que requieren cesárea de los centros de salud de la zona. Además cuenta con veinte camas de hospitalización pediátricas y otras cincuenta de adultos.

Existen muchas necesidades y posibilidades de mejora en el Hospital de Lodonga. Para valorar mejor la viabilidad de los posibles proyectos y la respuesta del personal local acudirán voluntarios durante el año 2019 y analizarán la situación del hospital con el fin de determinar la mejor actitud a seguir para apoyarles.



3. BANCO DE SANGRE EN DSCHANG, CAMERÚN

En Camerún no existe un sistema nacional de donación de sangre como en España. Esto significa que cuando un paciente necesita una transfusión, la familia tiene que encargarse de encontrar un donante compatible para después extraer la sangre del donante y transfundirla al enfermo. En muchas ocasiones la necesidad de la transfusión es urgente (accidentes, hemorragias postparto, niños con malaria...) y el tiempo que se tarda en encontrar un donante compatible resulta demasiado largo para que los pacientes sobrevivan.

Gracias a la colaboración de Clara González, voluntaria hematóloga, hemos puesto en marcha el primer banco de sangre en la ciudad de Dschang. Este nuevo banco de sangre permitirá disponer de sangre para transfusiones urgentes, mejorar el proceso de transfusión y selección de la sangre y con ello también reducir el número de efectos adversos relacionados con la transfusiones. Asimismo se está

trabajando en mejorar la formación del personal local en cuanto a las indicaciones de transfusiones y el manejo de las mismas.



4. PROYECTO QUIRÓFANO DE OFTALMOLOGÍA

A través de este proyecto, se ha capacitado al personal sanitario camerunés para poder realizar una valoración oftalmológica básica. De esta manera se detectan defectos como la miopía y las cataratas. Asimismo se ha logrado poner en marcha un quirófano especializado, en el que periódicamente operan los voluntarios oftalmólogos que se desplazan, logrando mejorar la calidad de vida de estos pacientes.

A continuación se especifican los detalles de las dos Campañas de Oftalmología del año 2018.

- I Campaña de oftalmología

- FECHAS: 21 al 28 de abril de 2018
- VOLUNTARIOS: 4 oftalmólogos, 3 enfermeras, 1 cirujano maxilofacial, 1 pediatra.
- PACIENTES: 364
- CIRUGÍAS: 22

- II Campaña de oftalmología

- FECHAS: 20 al 27 de octubre de 2018
- VOLUNTARIOS: 6 oftalmólogos (3 facultativos y 3 residentes), 3 enfermeras
- PACIENTES: aproximadamente 200
- CIRUGÍAS: 15

Para poder operar es imprescindible un microscopio quirúrgico de Oftalmología y un Facoemulsificador (aparato para operar cataratas) así como material fungible y lentes intraoculares. Todo este material es de alta precisión, requiere una manipulación especial y su transporte se realiza por vía marítima.

Total invertido: **30.213,05 €**

MATERIAL	PROCEDENCIA	PRECIO
Microscopio quirúrgico	Donación AZ Valor	10.000 €
Esterilizador y destilador de agua	Donación particular (750 €)	950 €
Facoemulsificador	Alcon	9.239,99 €
Fungibles (Abril 2018)	Alcon	980,88 €
Fungibles (Abril 2018)	Alcon	618,92 €
Fungibles (Junio 2018)	Alcon	511,50 €
Fungibles (Noviembre 2018)	Alcon	133,53 €
Fungibles (Noviembre 2018)	AVI	1.126,47 €
Lentes intraoculares (Abril 2018)	AVI	5.305,88 €
Lentes intraoculares (Mayo 2018)	Ophtect	1.386 €

OTROS PREMIOS/DONACIONES:

- Convocatoria 2017 de ayudas a la cooperación sanitaria Juan Bartolomé de Enero 2018: **11.000 €**

5. PROYECTO CENTRO DE LA ESPERANZA

El Centro de la Esperanza se localiza en el hospital de Saint Vincent de Paul en el poblado de Dschang, en noroeste de Camerún. El hospital cuenta con una unidad de maternidad que recibe 700 partos al año con una media de 40 nacimientos al mes. Debido a los pocos medios sanitarios y la falta de seguimiento prenatal, la tasa de sufrimiento fetal es elevada, resultando en el nacimiento de niños con secuelas como parálisis cerebral y trastornos de movimiento y psicomotores.

El Centro de la Esperanza es una unidad dentro del hospital que hospeda a niños con estas condiciones. Actualmente residen 13 niños durante todo el año, exceptuando periodo de vacaciones de semana Santa y verano, cuando regresan a sus casas con sus familias. Además, en el centro se realiza fisioterapia para otros niños de la zona que acuden a diario, a un coste muy bajo para las familias.

Además de las habitaciones y el comedor donde viven los niños internos, el centro cuenta con una sala de fisioterapia donde tiene un material básico para el tratamiento. Las herramientas que usa para el sostén de los niños y los asientos de los que disponen son desgraciadamente inadecuados para la correcta posición

corporal. Pasan el día apoyados entre dos esquinas para mantenerse erguidos ya que no hay otra manera de sostenerlos.

El centro cuenta con un solo fisioterapeuta que trabaja dos horas al día e intercala las sesiones de los internos cada tres días con los pacientes externos. Por esto, la mayoría de ellos no reciben la fisioterapia que necesitan. Sin embargo los avances visibles de un niño de año a año son magníficos.

Son 10 trabajadoras las que hacen turnos para quedarse cuidándolos de dos en dos. Ellas mismas cultivan el huerto para hacer la comida, lavan la ropa y realizan el resto de tareas domésticas. Su sueldo son 47300 FCF (73€) al mes.

Atendiendo a la necesidad de una mejor atención para los niños que residen y acuden al centro de la esperanza, se ha iniciado una campaña de fisioterapia con el fin de reforzar los conocimientos del actual fisioterapia y compartirlo con las trabajadoras del centro para que puedan continuar haciendo los ejercicios. También se trata de obtener material adecuado para el tratamiento y las necesidades de estos niños.

La nutrición de los niños supone un coste de 180000 FCF mensuales (274€).

Los cuidados básicos, 60000 FCF (91€), con un total de 713000 FCF (1.088€) de gastos mensuales que supone el centro.



6. PROYECTO NEONATOLOGÍA EN HOSPITAL DE SAINT VINCENT DE PAUL

En El Hospital Saint Vincent de Dschang, en la región oeste de Camerún, existía una Unidad de Neonatología con una única incubadora cuya fuente de calor eran las mantas que cubrían al recién nacido. No disponían de ningún otro medio más. Por eso, desde que trabajamos con la congregación de Las Hijas de la Caridad en Dschang, renovar esta Unidad de Neonatología se convirtió en una de nuestras prioridades.

En 2018, pusimos en marcha nuestra primera campaña. Lo primero fue dotar a la Unidad de dos nuevas incubadoras con fuente propia de calor, posibilidad de

administrar fototerapia a los recién nacidos que la precisen y adecuadas medidas de aislamiento para la manipulación de los bebés.

En septiembre de 2018, partimos para Camerún. Los integrantes de dicha campaña fuimos 6, de los cuales 3 eran pediatras, 2 enfermeras especializadas en Neonatología y 1 enfermero pediátrico.

Nuestro objetivo durante los 10 días que pasamos en el terreno fueron principalmente dos:

- Formación del personal local que trabaja en Neonatología
- Realizar la instalación de la Unidad de Neonatología

Para ello, realizamos charlas diarias de formación al personal local al que pudieron asistir los profesionales sanitarios de todos los turnos gracias a la colaboración y gestión de las Hermanas encargadas del hospital que liberaron al personal en sus respectivos puestos de trabajo para poder asistir a la formación. Fueron muy bien recibidas por todos ellos.

Además, colaboramos con el personal sanitario local para realizar la instalación de la Unidad. Se habilitó un cuarto nuevo, se instalaron las incubadoras y se colocó todo el material necesario para el manejo de los recién nacidos tanto en la sala de partos como en la sala de cesáreas y en la Unidad de Neonatología.

Durante la semana de trabajo que pudimos compartir con ellos, no hubo que ingresar a ningún recién nacido por lo que dedicamos todo nuestro esfuerzo en la formación del personal sanitario.

Gracias a eso, los niños que han nacido posteriormente y han necesitado de cuidados postnatales, han podido recibirlos en una Unidad adecuada y dotada de los medios necesarios para un óptimo tratamiento, siempre dentro de las posibilidades del entorno.

Gracias a la dedicación de las Hermanas y del personal sanitario que allí trabaja, estos proyectos tienen un adecuado seguimiento una vez que nosotros abandonamos el terreno y son realmente duraderos en el tiempo.

Presupuesto invertido

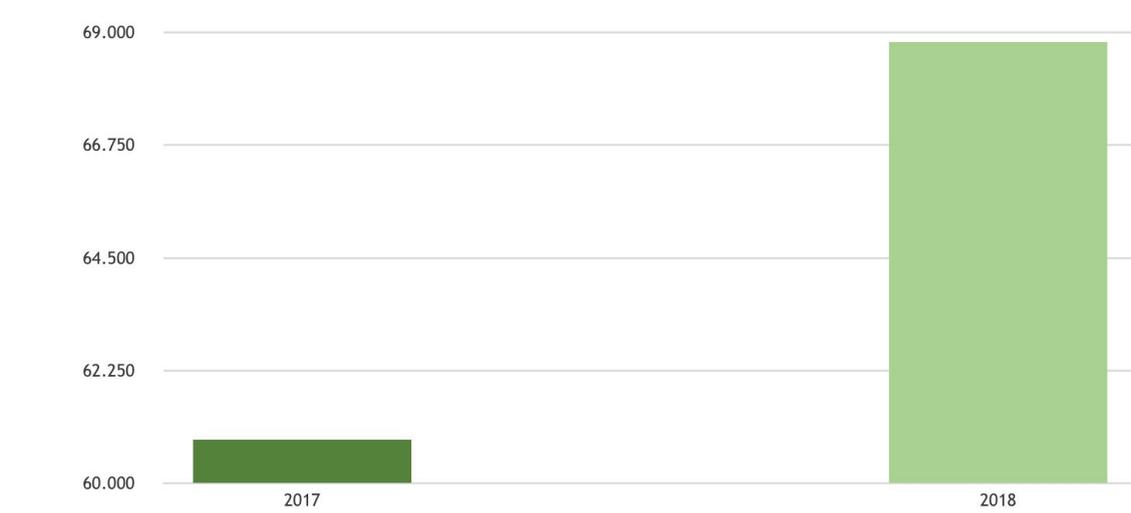
- CPAP: 1669,23 €
- Transporte CPAP: 168,2 €
- Incubadoras: 5353 €
- Material de neonatología: 1873 €



FINANCIACIÓN

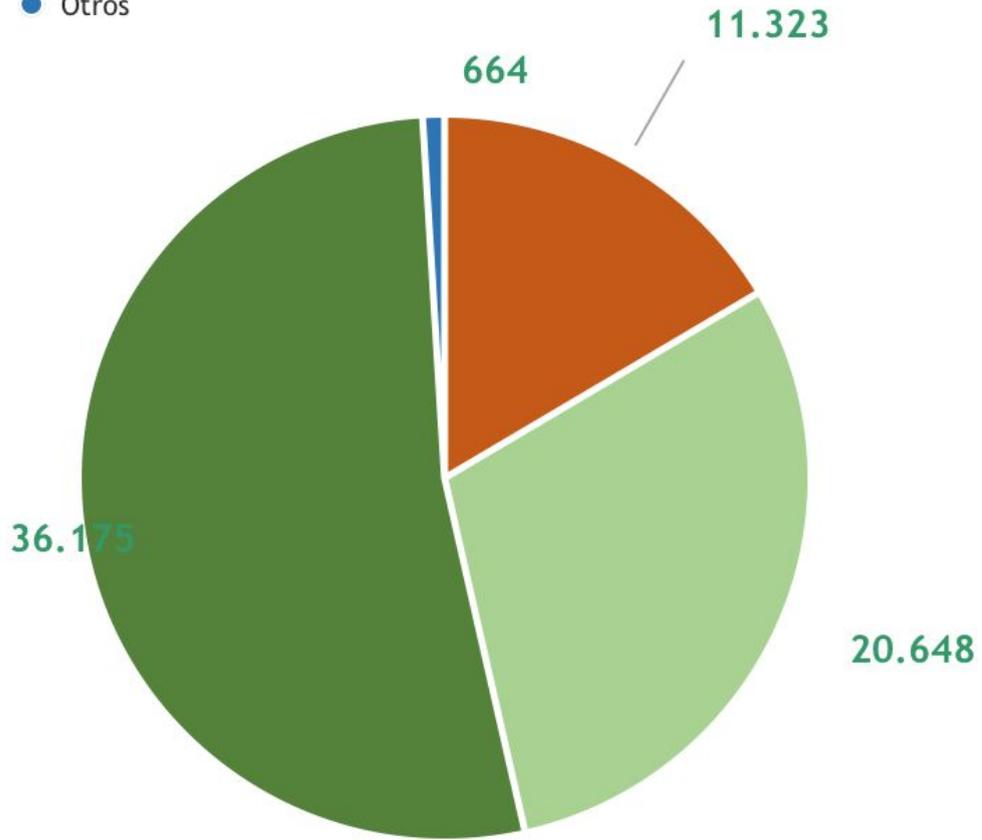
Un año más, gracias al apoyo de los socios y las donaciones, se ha visto recompensado con un crecimiento del 13.03% con respecto del año 2017. Entre los socios, las donaciones, premios y eventos, hemos conseguido recaudar 68,811€. La recaudación en eventos y premios ha sido de 36,175€, siendo la fuente importante de recursos con un peso sobre el total recaudado por encima del 50%. Además, estamos muy orgullosos de decir que, en este 2018, hemos crecido en aportaciones de socios un 59% con respecto al año 2017. Un crecimiento muy importante ya que representan un poco más del 15% sobre el total. Las donaciones puntuales este año son un 30% del total alcanzando un montante de 20,648€.

Evolución del total de la recaudación:
Los recursos totales han aumentado un 13.03% en el 2018



Fuentes de financiación

- Socios
- Donaciones
- Premios y Eventos
- Otros



Montante Total recaudado de 68,811€

SOCIOS

A fecha de 31 de diciembre de 2018 tenemos 89 socios, de los cuales 36 (41%) se han dado de alta durante el año 2018.

El desglose de los socios es el siguiente:

- 82 socios que realizan una domiciliación mensual, de entre 5 y 50 € mensuales
- 4 socios que realizan una domiciliación trimestral, de entre 15 y 30 € trimestrales
- 3 socios que realizan una domiciliación anual, de entre 20 y 75 € anuales

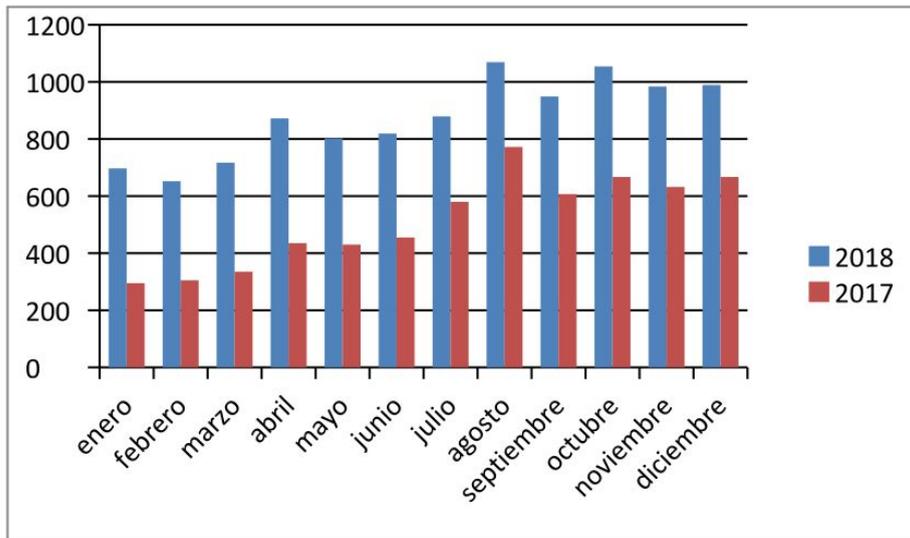


Aparte de estos 89 socios que realizan domiciliaciones periódicas, contamos con cuatro "socios" que, aunque sus cuentas no están domiciliadas, realizan donaciones mensuales por importe total de 70 €. Esto supone 840 € anuales más.

Respecto al importe de las donaciones, el importe total recaudado en concepto de domiciliaciones de socios en el año 2018 fue de 10483 €. Este importe al finalizar el año 2017 fue de 6180 €.

A continuación se incluye una tabla con el desglose, mes a mes, de las donaciones de los socios:

	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	TOTAL
2017	295	305	335	435	430	455	580	772	607	667	632	667	6180 €
2018	697	652	717	872	802	819	879	1069	949	1054	984	989	10483 €



EVENTOS 2018

Mercadillo Parroquia Santa María de Caná

Total recaudado: 2000 €

Teatro Solidario Colegio Jesuitas

Total recaudado: 750 €

Teatro solidario Colegio Nuestra Señora del Recuerdo (mayo)

Total recaudado: 380 €

Family Day

Total recaudado: 159 €

Semana Solidaria Banco Santander

Total recaudado: 267 €

Afterwork solidario

Total recaudado: 2227 €

Mercadillo Benéfico José Abascal

Total recaudado: 846 €

Teatro Colegio Nuestra Señora del recuerdo (noviembre)

Total recaudado: 479 €

Congreso con mercadillo solidario en el Hospital 12 de Octubre

Total recaudado: 552 €

Recaudación total en los eventos solidarios del año 2018: **7760 €**

GRACIAS POR HACERLO POSIBLE

