



IDIWAKA



**africa
directo.**
www.africadirecto.org

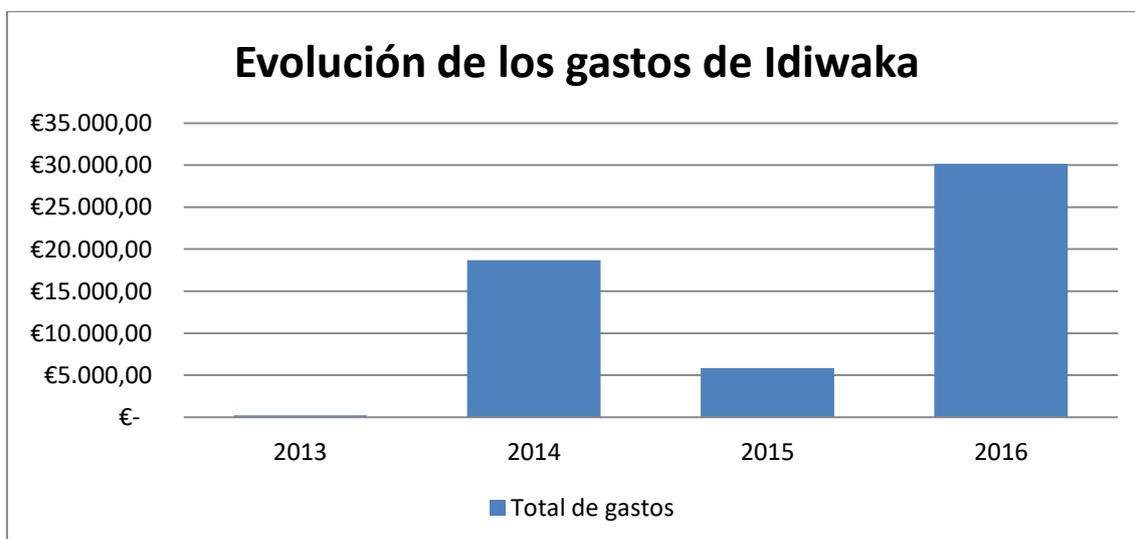
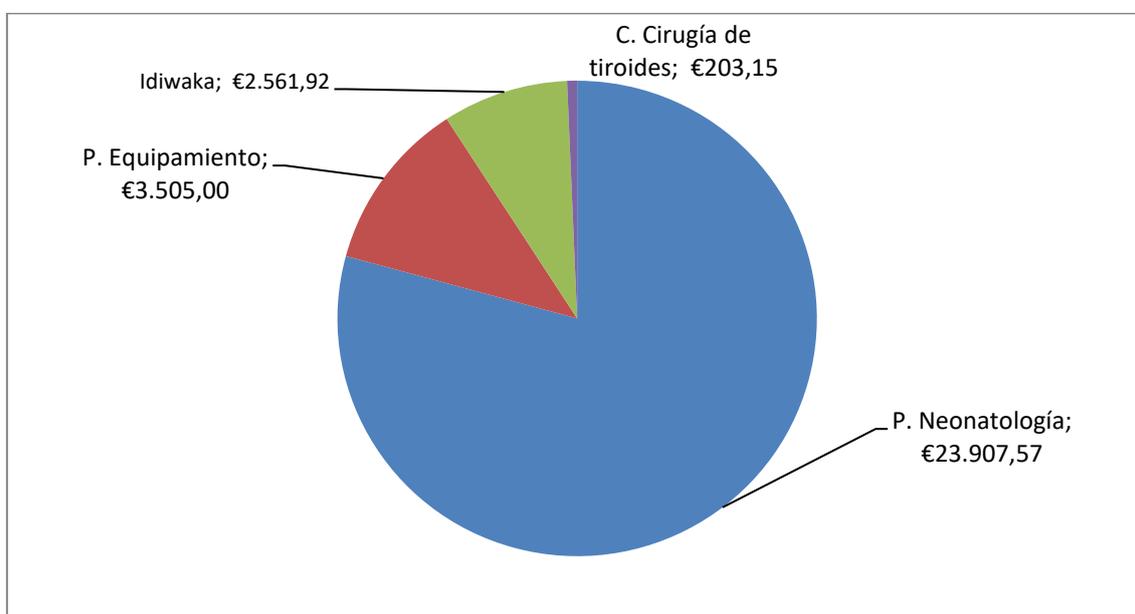
MEMORIA

2016

PROYECTOS

A lo largo del año 2016 se han llevado a cabo varios proyectos, todos ellos en Camerún, habiéndose desplazado un total de 45 voluntarios del campo sanitario y educativo. A continuación detallaremos los distintos campos en los que hemos estado trabajando durante el año 2016.

Se ha destinado un total de 30.177,64€ en el año 2016



1. PROYECTO NEONATOLOGÍA

En el Hospital Saint Joseph de Widikum nacen alrededor de 90 niños al mes, y algunos de ellos son prematuros que necesitan una incubadora para sobrevivir. Hace tiempo que en Widikum no funcionan las incubadoras que tenían, por lo que se ven obligados a colocar mantas eléctricas y botellas de agua caliente para mantener la temperatura de los prematuros. Hasta un 40% de los niños que mueren en África lo hacen antes de cumplir el mes de vida, por causas como la sepsis o la prematuridad que pueden ser fácilmente tratadas en una Unidad Neonatal bien equipada.

Gracias a la gran dedicación y el esfuerzo de las hermanas han llegado a salir adelante niños de hasta menos de un kilo de peso. Con la rehabilitación de la Unidad de Neonatología se mejoraría la supervivencia y se disminuirían las secuelas en estos niños. Esto supone tener una Unidad con unas condiciones higiénicas adecuadas, un adecuado aislamiento, incubadoras donde poner tener a los bebés más pequeños, la medicación e instrumental para tratarlos y sacarlos adelante así como personal sanitario formado.

Gracias al Programa "Euros de tu Nómina" del Banco Santander, vamos a poder poner en marcha este proyecto y rehabilitar la Unidad de Neonatología del Hospital St Joseph Catholic Health Center de Widikum (Camerún) y equipar dicha unidad en condiciones. Estamos enormemente agradecidos por la confianza que han depositado todos los empleados del Santander en nosotros. Nos sentimos tremendamente honrados y han de saber que se va a producir un enorme cambio en la atención que reciben los recién nacidos en Widikum, que gracias a ellos tendrán una oportunidad mejor de crecer sanos y felices.

Este trabajo no lo hacemos solos, sino que en Camerún trabajamos con las Siervas de María, hermanas que dedican su vida entera, no sólo su tiempo libre, a los más necesitados. Gracias a ellas podemos llevar a cabo estos proyectos con la garantía de que seguirán adelante por muchos años.

Total invertido: 23.907,57 euros



2. PROYECTO EQUIPAMIENTO

Todos nuestros proyectos y campañas llevan consigo un importante esfuerzo en conseguir los materiales para llevar a cabo nuestros proyectos sanitarios y educativos. En muchas ocasiones todo esto lo conseguimos gracias a donaciones. Por ello decidimos fletar un contenedor con el material donado así como material imprescindible en los hospitales de Dschang y Widikum que en Camerún no podemos encontrar con facilidad, o los precios son excesivos.

Gracias a la Fundación Repsol y su iniciativa "Más que palabras" pudimos presentar nuestro proyecto y ganamos el concurso, de tal manera que por fin se ha logrado financiar el contenedor que llegó a Camerún el 8 de diciembre.

TOTAL INVERTIDO: 3.505 euros



3. CAMPAÑA SALUD INFANTIL

Según las estadísticas más recientes, alrededor del 32% de los niños cameruneses menores de 5 años presentan malnutrición. Esto, unido a las deficientes condiciones higiénicas y la carencia de formación en hábitos saludables, favorece el desarrollo de múltiples enfermedades. Ante este problema, hemos dado comienzo a una campaña de salud infantil que consiste en hacer una ruta anual por las principales escuelas de la zona de Dschang ofreciendo un reconocimiento médico a cada alumno e impartiendo clases dinámicas y divertidas con las que tanto los más pequeños como sus educadores puedan aprender a realizar tareas básicas de salud, tales como lavarse las manos y los dientes o comer equilibradamente.

Además, en estas campañas se efectúa un test rápido de sangre a cada niño con el fin de detectar los casos de anemia y se proporciona suplementos de hierro, explicando la situación a su familia y recomendando que visiten al médico para que pueda realizar un estudio y seguimiento.

TOTAL INVERTIDO: ¿???????



4. II Y III CAMPAÑA CIRUGÍA DE TIROIDES

El proyecto en el que nos hemos sumergido se lleva a cabo en el hospital Notre Dame de la Santé de las Siervas de María de Basteng'la (Camerún). Esta Campaña consiste en la extirpación parcial de tiroides en aquellos pacientes con bocio (aumento del tejido glandular tiroideo) tan grande que les compromete funciones básicas como la deglución e incluso la respiración.

El bocio tiroideo es una patología es muy frecuente en Camerún debido a la deficiencia de yodo en la nutrición de la población. El problema de esta patología es que con los años acaba alcanzando tamaños tan grandes que pueden reducir la vía aérea, generando asfixia y comprometiendo la vida del paciente. La técnica quirúrgica es bastante complicada, por lo que pocos hospitales practican este tipo de cirugía con seguridad, y lo realizan a unos precios inalcanzables para la población camerunesa.

Nuestro objetivo es realizar campañas de cirugía de manera regular con personal y material procedente de España con el fin de realizar este tipo de cirugía y formar al personal camerunés del hospital de Basteng'la, para que con el tiempo logren ser autónomos. En este proyecto contamos con la colaboración de la Comunidad de Madrid a través de varios hospitales públicos (Hospital Universitario 12 de octubre, Hospital Universitario Gregorio Marañón y Hospital Universitario Puerta de Hierro) y privados (Hospital Quirón Pozuelo), con la donación de material y la participación de sus médicos. El equipo está formado por cirujanos, anestelistas y enfermeros voluntarios.

Para llevarlo a cabo, ha sido necesario comprar instrumental quirúrgico valorado en 350€, el resto del material ha sido donado por los diferentes hospitales y voluntarios sin los cuales no habría sido posible llevar a cabo la Campaña.

Gracias a vosotros las Campañas de Cirugía de Tiroides han sido todo un éxito.

TOTAL INVERTIDO: 203,15 euros

II Campaña de Cirugía de Tiroides



III Campaña de Cirugía de Tiroides



5. PROYECTO HIPOTIROIDISMO

El bocio es una enfermedad endémica en Camerún. Se trata de un aumento del volumen de la glándula tiroidea, localizada en el cuello, hasta tal punto que en algunos casos puede dificultar la respiración o la capacidad para deglutir alimentos de estos pacientes, llevándolos en algunos casos a la muerte. Es una enfermedad fácilmente prevenible con el consumo de sal yodada, no disponible en países en vías de desarrollo, como es el caso de Camerún.

Por ello, desde la Asociación Idiwaka, bajo el amparo de la Fundación Africa Directo organizamos desde hace aproximadamente 1 año, campañas de cirugía de tiroides. Se trata de campañas de 10 días de duración en las que un equipo de cirujanos especialistas, médicos residentes de medicina y personal de enfermería viajan hasta el hospital de Notre Dame de la Santé de Dschang (en la provincia oeste de Camerún) para operar a estos pacientes con bocio.

Todos ellos, después de la cirugía, necesitan controles exhaustivos de sus hormonas tiroideas, que se pueden ver alteradas tras la misma. En caso de no controlarse, pueden desarrollar enfermedades como el hipotiroidismo. En el caso de mujeres embarazadas, este hipotiroidismo puede dar lugar a recién nacidos con hipotiroidismo congénito y su consiguiente retraso mental.

Este seguimiento precisa por tanto de la determinación seriada de hormonas tiroideas para valorar si el paciente necesita tratamiento sustitutivo con levotiroxina, el cual puede estar indicado de por vida en algunos casos o tratarse de una indicación únicamente temporal.

Todo ello se realiza en colaboración con la Congregación de las Hermanas Siervas de María, encargadas de este centro y de otros dos hospitales de Camerún, donde llevan trabajando de manera impecable desde hace más de 30 años. Además, en el centro trabajan dos médicos cameruneses, los cuales también están implicados en dicho proyecto en cuanto que son los encargados del seguimiento de todos estos pacientes.

Presupuesto:

Lista del material necesario y presupuesto necesario para un año de tratamiento (por paciente):

-Determinación analítica de TSH: 2 unidades --> 20.000 FCFA (32 €).

-Levotiroxina sintética: 12 unidades --> 36.000 FCFA (55 €).

-Consulta médica: 4 unidades --> 4.000 FCFA (6 €).

TOTAL por paciente/año: 60.000 FCFA (93 €).

Nº campañas anuales: 2

Nº pacientes por campaña: 20

Porcentaje estimado de hipotiroidismo: 31%

Incidencia anual de pacientes que precisan tratamiento: 12.4

Teniendo en cuenta estos datos, extraídos de nuestras propias estadísticas, y tras las dos campañas ya realizadas y la tercera prevista en diciembre 2016, actualmente sería necesario financiar 18,6 tratamientos de levotiroxina, 120 determinaciones analíticas de TSH y 240 consultas médicas. Todo esto supone un total de 3.303 € anuales. Considerando

que la duración propuesta para el proyecto es inicialmente de 5 años, sumaría un total de 16.515 €.

6. PROYECTO AMBULANCIA

El objetivo que tenemos ahora es conseguir fondos suficientes para poder comprar un vehículo tipo ambulancia para el Hospital Saint Joseph de Widikum en Camerún. Es un centro sanitario que dispone de 94 camas de hospitalización, situado en pleno corazón de la selva del noroeste de Camerún, que atiende a la población del área de salud de Widikum, aproximadamente 15.746 personas, y a pacientes procedentes de zonas más lejanas.

Debido a la gran dificultad que tienen muchos pacientes de recorrer durante días, kilómetros de distancia para llegar al hospital, con una ambulancia el personal del hospital podría dirigirse a ciertas localidades a atender a los pacientes de mayor gravedad, llevar a cabo campañas de vacunación y de prevención a las zonas más incomunicadas de la región. Para ello es necesario un vehículo de gran tamaño y que sea capaz de circular por los caminos de barro sobre todo cuando el terreno está más resbaladizo en la estación lluviosa.

Presupuesto: 23.000€

- Precio Sub-Total Por unidad: 21,766.46 USD
- Transporte Douala, Cameroon via Algeciras FCL: 1,916.24 USD
- Seguro: 402.61 USD

TOTAL:

1 Unidad CIF Douala, Cameroon via Algeciras FCL: 24,085.31 USD



7. PROYECTO ZONA DE JUEGOS PARA NIÑOS

Este proyecto tiene como objetivo crear una zona de juegos infantil que permita la integración social de niños VIH+ mediante el juego: niños con SIDA compartirán zona de juegos con el resto de niños del hospital. Para ello se ha elegido como emplazamiento un "patio" semitechado al que dan tanto las ventanas de las habitaciones del pabellón infantil como las habitaciones del pabellón infantil VIH+. El lugar que se va a rehabilitar se encuentra actualmente muy deteriorado. Utilizado anteriormente como área para comer, ha caído en desuso en la actualidad. Está techada con una cubierta antigua, muy baja que dificulta la entrada de luz y su ventilación y el piso es irregular.

No existe otra zona de juegos en el hospital ni en el pueblo o alrededores. El lugar ha de ser techado dada la climatología de Widikum durante la estación de lluvias y para poder preservar determinados juguetes.

○

El área de juegos infantiles integrará un cuarto del edificio anexo en el que se podrán guardar el material de juego y en el que se instalará un televisor que podrá verse en la nueva zona rehabilitada a través del hueco de la ventana.

PRESUPUESTO: 5000€

-Nivelar el piso.

-Construir una nueva cubierta más elevada que permita la entrada de luz.

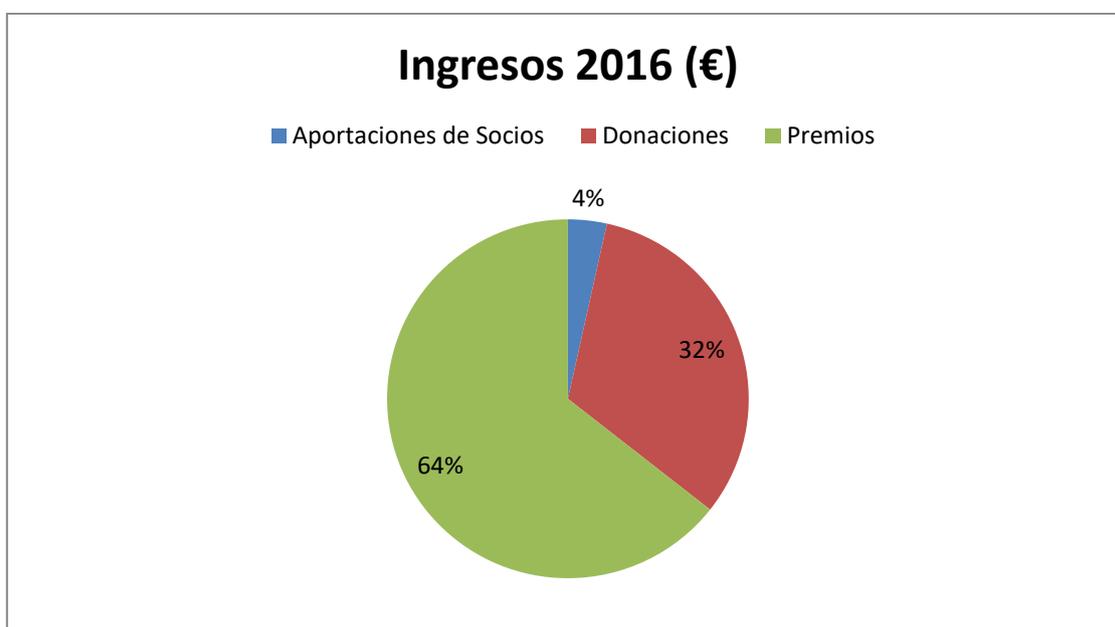
-Acotar el área con balaustradas que permitan, por un lado eliminar el riesgo de caída en los desniveles que le circundan y por otro cerrar completamente el área para poder tener más control sobre los materiales de juego que se le proporcionen a los niños.



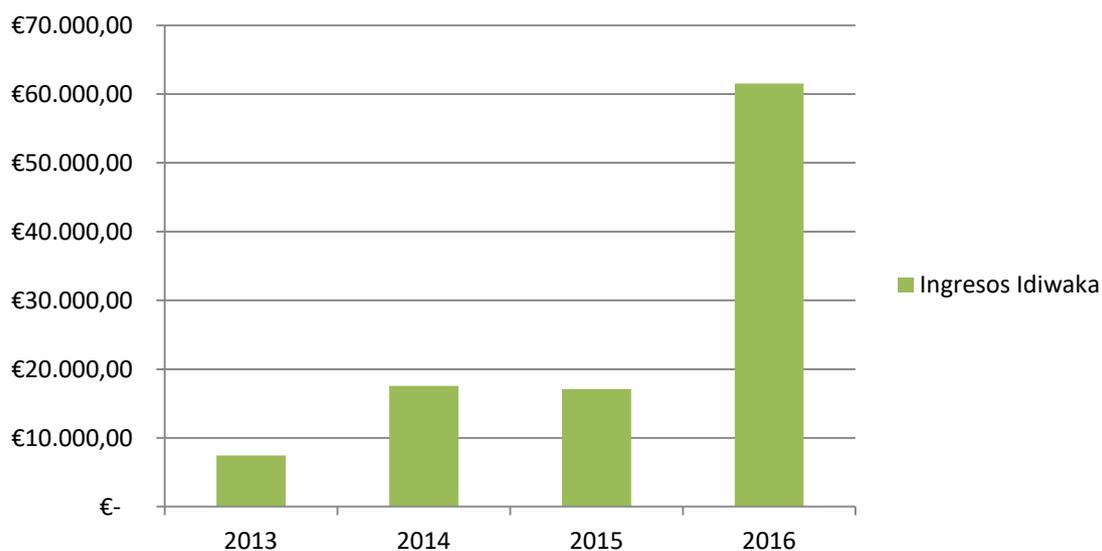
FINANCIACIÓN

Todo esto es posible gracias a vuestro apoyo y colaboración a través de donaciones y participación en los Eventos Idiwaka. Con un total de ingresos de 61.555,64€. Respecto al año 2015, supone un crecimiento del 260%. El principal ingreso del ejercicio ha sido el Premio "VIII Convocatoria de proyectos sociales" del Banco Santander S.A. Las donaciones puntuales de particulares y empresas han sido por un total de 19.776,64€.

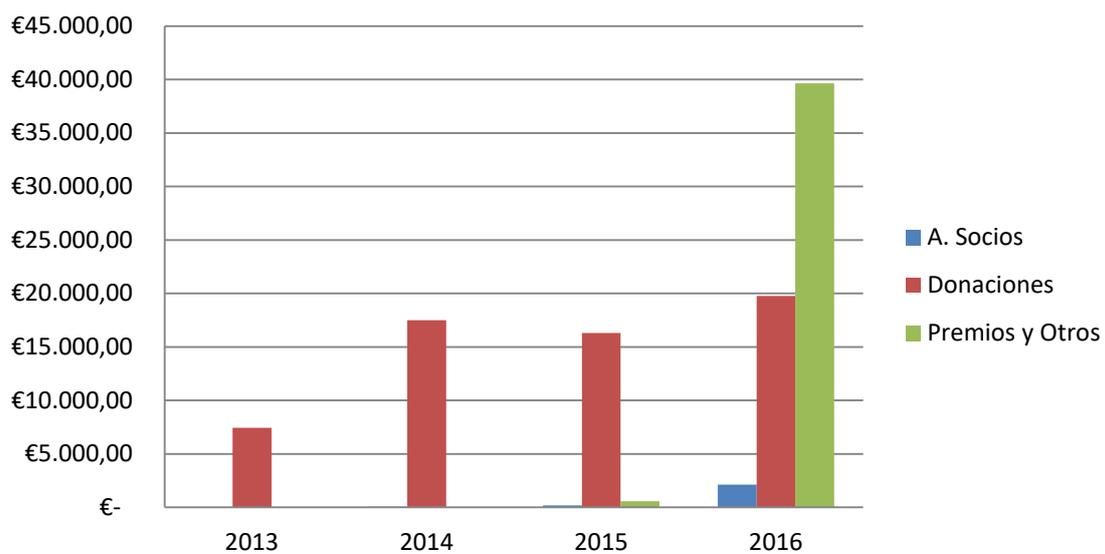
El año 2016 cierra con un número de 26 socios., los cuales han aportado un total de 2.135,00€.



Ingresos Idiwaka



Evolución de los tipos de Ingresos IDIWAKA



EVENTOS

2016

Teatros en el colegio Nuestra Señora del Recuerdo

16 de abril de 2016



COLEGIO NUESTRA SEÑORA DEL RECUERDO
Sábado 16 de abril, Domingo 17 de abril
Sábado 23 de abril, Domingo 24 de abril
A LAS 18'30 HORAS

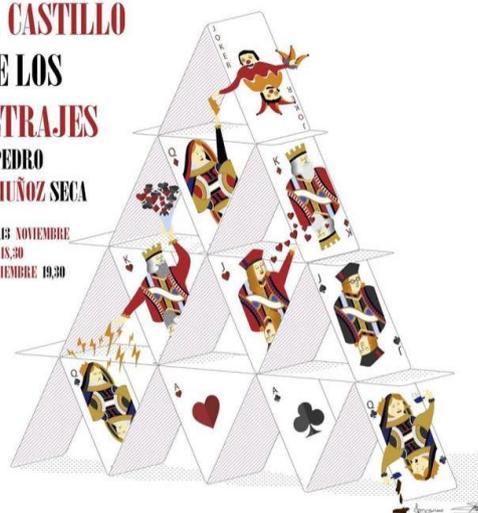


5 y 6 de noviembre de 2016



GRUPO DE
TEATRO RECUERDO
PRESENTA :
**EL CASTILLO
DE LOS
ULTRAJES**
de PEDRO
MUÑOZ SECA

5,6-12,13 NOVIEMBRE
A LAS 18,30
11 NOVIEMBRE 19,30



Mercadillo Benéfico

Parroquia Santa María de Caná

6 de junio de 2016



Semana Solidaria

Colegio El Cantizal

9 de junio de 2016



Festival Benéfico Altruritmo

Plaza de la Cebada

18 de septiembre de 2016



Mercadillo Navideño

Hospital 12 de octubre y residencia privada??? (Mamen)

12-18 diciembre de 2016



**GRACIAS
POR
HACERLO
POSIBLE**

